

سلام فرشتگان یاسین



روز	تاریخ	نوع غذا	همراه غذا
یکشنبه	۹۷/۰۷/۰۱	چلو کباب جوجه	ماست ساده
دوشنبه	۹۷/۰۷/۰۲	چلو خورشت قیمه و سیب زمینی	ماست و خیار
سه شنبه	۹۷/۰۷/۰۳	خوراک کتلت گوشت	زیتون
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۰۴	لوبیا پلو با گوشت	سالاد شیرازی
شنبه	۹۷/۰۷/۰۷	چلو خورشت قورمه سبزی	دوغ
یکشنبه	۹۷/۰۷/۰۸	زرشک پلو با مرغ	ماست ساده
دوشنبه	۹۷/۰۷/۰۹	عدس پلو با گوشت	ماست و خیار
سه شنبه	۹۷/۰۷/۱۰	شنیسل مرغ	سوپ
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۱۱	چلو کباب لقمه	ماست
شنبه	۹۷/۰۷/۱۴	سبزی پلو با ماهی	ترشی
یکشنبه	۹۷/۰۷/۱۵	ماکارونی با گوشت	سالاد کاهو
دوشنبه	۹۷/۰۷/۱۶	چلو خورشت قیمه و سیب زمینی	دوغ
سه شنبه	۹۷/۰۷/۱۷	چلو کباب جوجه	ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۱۸	خوراک جوجه چینی	ژله
شنبه	۹۷/۰۷/۲۱	استامبولی با گوشت	ماست و خیار
یکشنبه	۹۷/۰۷/۲۲	چلو کباب لقمه	دوغ
دوشنبه	۹۷/۰۷/۲۳	چلو خورشت کرفس	ماست ساده
سه شنبه	۹۷/۰۷/۲۴	خوراک کتلت گوشت	میوه
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۲۵	چلو کباب بختیاری	دوغ
شنبه	۹۷/۰۷/۲۸	چلو خورشت قورمه سبزی	دوغ
یکشنبه	۹۷/۰۷/۲۹	ماکارونی با گوشت	سالاد شیرازی
دوشنبه	۹۷/۰۷/۳۰	شویدپلو با مرغ	ماست ساده

سلام فرشتگان یاسین



روز	تاریخ	نوع غذا
یکشنبه	۹۷/۰۷/۰۱	کیک + چایی
دوشنبه	۹۷/۰۷/۰۲	نان + پنیر کنجد
سه شنبه	۹۷/۰۷/۰۳	عدسی
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۰۴	کره + عسل
شنبه	۹۷/۰۷/۰۷	نان + پنیر خیار
یکشنبه	۹۷/۰۷/۰۸	دانمارکی + شیر
دوشنبه	۹۷/۰۷/۰۹	تست شکلات
سه شنبه	۹۷/۰۷/۱۰	سوپ ورمیشل
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۱۱	سیب
شنبه	۹۷/۰۷/۱۴	لقمه تخم مرغ + خیارشور
یکشنبه	۹۷/۰۷/۱۵	ساقه طلایی + چایی
دوشنبه	۹۷/۰۷/۱۶	نان + پنیر + گردو
سه شنبه	۹۷/۰۷/۱۷	لوبیا
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۱۸	موز
شنبه	۹۷/۰۷/۲۱	پوره سیب زمینی
یکشنبه	۹۷/۰۷/۲۲	کیک یزدی + شیر
دوشنبه	۹۷/۰۷/۲۳	نان پنیر + گوجه
سه شنبه	۹۷/۰۷/۲۴	آش جو
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۲۵	نارنگی
شنبه	۹۷/۰۷/۲۸	املت
یکشنبه	۹۷/۰۷/۲۹	نان روغنی + چای
دوشنبه	۹۷/۰۷/۳۰	کره + عسل