

# سلام فرشتگان یاسین



روز	تاریخ	نوع غذا	همراه غذا
شنبه	۹۷/۱۰/۰۱	چلو خورشت قیمه و سیب زمینی	سالاد کاهو
یکشنبه	۹۷/۱۰/۰۲	خوراک شنپسل مرغ با مخلفات	لبو
دوشنبه	۹۷/۱۰/۰۳	ماکارونی با گوشت	سالاد کلم
سه شنبه	۹۷/۱۰/۰۴	چلو کباب جوجه	ماست
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۰۵	چلو خورشت قرمه سبزی	دوغ
شنبه	۹۷/۱۰/۰۸	چلو کباب لقمه	ماست
یکشنبه	۹۷/۱۰/۰۹	خوراک کتلت گوشت با مخلفات	سوپ جو
دوشنبه	۹۷/۱۰/۱۰	چلو خورشت قیمه و سیب زمینی	ماست
سه شنبه	۹۷/۱۰/۱۱	لوبیا پلو با گوشت	سالاد شیرازی
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۱۲	سبزی پلو با ماهی	دوغ
شنبه	۹۷/۱۰/۱۵	چلو خورشت قیمه و سیب زمینی	سوپ شیر و قارچ
یکشنبه	۹۷/۱۰/۱۶	عدس پلو با گوشت	ماست و خیار
دوشنبه	۹۷/۱۰/۱۷	چلو کباب جوجه	ماست
سه شنبه	۹۷/۱۰/۱۸	چلو خورشت قرمه سبزی	دوغ
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۱۹	ماکارونی با گوشت	ماست
شنبه	۹۷/۱۰/۲۲	سبزی پلو با ماهی	...
یکشنبه	۹۷/۱۰/۲۳	چلو کباب نگین دار	دوغ
دوشنبه	۹۷/۱۰/۲۴	گوشت چرخ کرده با سیب زمینی و پلو	دوغ
سه شنبه	۹۷/۱۰/۲۵	ماکارونی با گوشت	سالاد شیرازی
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۲۶	خورشت بادمجان	میوه
شنبه	۹۷/۱۰/۲۹	استانبولی با گوشت	میوه
یکشنبه	۹۷/۱۰/۳۰	چلو خورشت قیمه و سیب زمینی	میوه

# سلام فرشتگان یاسین



روز	تاریخ	نوع غذا
شنبه	۹۷/۱۰/۰۱	نان قندی + شیر دارچین
یکشنبه	۹۷/۱۰/۰۲	آش جو
دوشنبه	۹۷/۱۰/۰۳	نان پنیر + کنجد
سه شنبه	۹۷/۱۰/۰۴	املت
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۰۵	نارنگی
شنبه	۹۷/۱۰/۰۸	تی تاپ + چایی
یکشنبه	۹۷/۱۰/۰۹	لوبیا
دوشنبه	۹۷/۱۰/۱۰	نان + پنیر + گردو
سه شنبه	۹۷/۱۰/۱۱	تخم مرغ + خیارشور
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۱۲	گل کلم و هویج
شنبه	۹۷/۱۰/۱۵	کیک یزدی + شیر
یکشنبه	۹۷/۱۰/۱۶	سوپ
دوشنبه	۹۷/۱۰/۱۷	نارنگی
سه شنبه	۹۷/۱۰/۱۸	کره + عسل
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۱۹	عدسی
شنبه	۹۷/۱۰/۲۲	دانمارکی + چای
یکشنبه	۹۷/۱۰/۲۳	آش رشته
دوشنبه	۹۷/۱۰/۲۴	نان + پنیر + سبزی
سه شنبه	۹۷/۱۰/۲۵	سیب
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۲۶	پوره سیب زمینی
شنبه	۹۷/۱۰/۲۹	کیک یزدی + شیر کاکائو
یکشنبه	۹۷/۱۰/۳۰	نارنگی