

برنامه ناهار بهمن ۹۷

سوپ جو	خوراک شنیسل مرغ با مخلفات	۹۷/۱۱/۰۱	دوشنبه
ماست	چلو کباب لقمه	۹۷/۱۱/۰۲	سه شنبه
سالاد شیرازی	لوبیا پلو با گوشت	۹۷/۱۱/۰۳	چهارشنبه
دوغ	چلو خورشت قرمه سبزی	۹۷/۱۱/۰۶	شنبه
ماست و خیار	عدس پلو با گوشت	۹۷/۱۱/۰۷	یکشنبه
ماست	چلو جوجه کباب	۹۷/۱۱/۰۸	دوشنبه
سالاد کاهو	ماکارونی با گوشت	۹۷/۱۱/۰۹	سه شنبه
ترشی	سبزی پلو با ماهی	۹۷/۱۱/۱۰	چهارشنبه
سوپ شیر و قارچ	خوراک کتلت گوشت با مخلفات	۹۷/۱۱/۱۳	شنبه
ماست	چلو خورشت قیمه بادمجون	۹۷/۱۰/۱۴	یکشنبه
دوغ	چلو کباب نگین دار	۹۷/۱۱/۱۵	دوشنبه
سالاد کلم	استانبولی با گوشت	۹۷/۱۱/۱۶	سه شنبه
ماست	چلو کباب جوجه	۹۷/۱۱/۱۷	چهارشنبه
ماست	لوبیا پلو با گوشت	۹۷/۱۱/۲۱	یکشنبه
دوغ	چلو خورشت قورمه سبزی	۹۷/۱۱/۲۳	سه شنبه
ماست	چلو کباب بختیاری	۹۷/۱۱/۲۴	چهارشنبه
سالاد کلم	ماکارونی با گوشت	۹۷/۱۱/۲۷	شنبه
سوپ	چلو خورشت کرفس	۹۷/۱۱/۲۸	یکشنبه
ماست	چلو کباب لقمه	۹۷/۱۱/۲۹	دوشنبه
دوغ	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	۹۷/۱۱/۳۰	سه شنبه

برنامه میان وعده بهمن ۹۷

آش	۹۷/۱۱/۰۱	دوشنبه
گل کلم + هویج	۹۷/۱۱/۰۲	سه شنبه
نارنگی	۹۷/۱۱/۰۳	چهارشنبه
نان قندی + شیر دارچین	۹۷/۱۱/۰۶	شنبه
سوپ	۹۷/۱۱/۰۷	یکشنبه
نان پنیر + سبزی	۹۷/۱۱/۰۸	دوشنبه
املت	۹۷/۱۱/۰۹	سه شنبه
کره + عسل	۹۷/۱۱/۱۰	چهارشنبه
کیک یزدی + چایی	۹۷/۱۱/۱۳	شنبه
سیب	۹۷/۱۰/۱۴	یکشنبه
نان پنیر گردو	۹۷/۱۱/۱۵	دوشنبه
پوره سیب	۹۷/۱۱/۱۶	سه شنبه
تخم مرغ + خیار شور	۹۷/۱۱/۱۷	چهارشنبه
دانمارکی + چایی	۹۷/۱۱/۲۱	یکشنبه
نارنگی	۹۷/۱۱/۲۳	سه شنبه
آش رشته	۹۷/۱۱/۲۴	چهارشنبه
بیسکوئیت + چایی	۹۷/۱۱/۲۷	شنبه
عدسی	۹۷/۱۱/۲۸	یکشنبه
سیب	۹۷/۱۱/۲۹	دوشنبه
کره + عسل	۹۷/۱۱/۳۰	سه شنبه